

ПРОЕКТ

волонтерского движения

«Мы – за здоровое поколение»

Сроки реализации: 2012-2014 учебный год

Руководитель проекта:

Швецова А. А., социальный педагог

тел. 46-28-00

Улан-Удэ

2014 г.

Актуальность проекта

Подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстаивать свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

В России накоплен большой опыт социализации подростков. Пионерские дружины и комсомольские активы, тимуровцы и юные следопыты – далеко не полный перечень разных форм, направленных на формирование и развитие социальных и, главным образом, политических взглядов подростков. Вот только лишены они были одного, и самого главного - собственного желания и возможности выбора.

Волонтерское движение – новая форма вовлечения подростков в социальную активность, призвано способствовать формированию и совершенствованию политической и социальной компетентности подрастающего поколения.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием.

Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы.

Цель:

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Апробировать новые формы организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
3. Развивать волонтерское движение на микрорайоне, формировать позитивные установки учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.).
2. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.

3. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.

Сроки реализации: 2012 – 2014 г.г.

Формы и методы

I. Информационный модуль

1. Изготовление плакатов.
2. Оформление информационного стенда.
3. Проведение акций.
4. Листовки.
5. Игры.
6. Викторины.
7. Концертные программы.
8. Театрализованные представления

II. Тренинговый модуль

1. Обучающие занятия с волонтерами.
2. Мини-тренинги для учащихся.

III. Альтернативный модуль

1. КВНы.
2. Игры, конкурсы.
3. Встречи со спортсменами.
4. Неделя “Здоровые привычки”, «Декада здоровья».

Ожидаемые результаты:

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;
- занятость подростков в вечернее время с позитивным времяпровождением.

Календарный план работы волонтерского движения

№	Наименование мероприятия	Ответственный	Сроки
1.	Отбор волонтеров из числа обучающихся в ОУ	Швецова А. А.	Сентябрь
2.	Акция «Школьный набат»	Все педагоги	Сентябрь
3.	Тренинг-семинар «Школа волонтера»	Швецова А. А.	Сентябрь Октябрь
4.	Формирование волонтерской группы (название, девиз, заповеди, правила)	Швецова А. А.	Октябрь
5.	Акция «1 октября - День добра и уважения»	Швецова А. А.	Октябрь
6.	Подготовка и проведение благотворительной акции «От сердца к сердцу»	Швецова А. А. Раднаева К. Д.	Ноябрь
7.	Классный час «Милосердие спасет мир»	Швецова А. А.	Ноябрь
8.	Спортивно-развлекательное мероприятие на микрорайоне «Здравствуй, Сочи!»	Ерофеева Л. В.	Ноябрь
9.	Оформление стенда «Волонтерское движение»	Швецова А. А.	Ноябрь
10.	Акция в ОУ, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом	Швецова А. А. Собенникова А.М.	Декабрь
11.	День волонтера	Швецова А. А. Собенникова А.М.	Декабрь
12.	Подготовка и проведение новогоднего театрализованного представления для детей	Швецова А. А. Собенникова А.М.	Декабрь
13.	Волонтерские посиделки	Швецова А. А. Собенникова А.М.	Январь
14.	Тренинг-семинар «Школа волонтера»	Швецова А. А.	Январь
15.	Тематическое мероприятие «Быть здоровым – это здорово!» (викторины, игры)	Ерофеева Л. В.	Январь
16.	Конкурс рисунков «Здоровье глазами детей»	Швецова А. А.	Февраль
17.	КВН «За здоровый образ жизни»	Швецова А. А. Собенникова А.М.	Февраль
18.	Спортивно-оздоровительное мероприятие «Веселые старты»	Ерофеева Л. В.	Февраль
19.	Распространение листовок по профилактике употребления алкогольных напитков на микрорайоне	Швецова А. А.	Март
20.	Декада здоровья	Швецова А. А.	Март
21.	Акция «Подари улыбку» в рамках «Недели добра»	Швецова А. А.	Апрель
22.	Акция «Трудовой десант»	Швецова А. А.	Май

		Собенникова А.М.	
23	Акция «Чистый дом»	Швецова А. А.	Май
24	Акция «Вахта памяти»	Швецова А. А. Раднаева К.Д.	Май
25	Акция «Добровольцы детям»	Швецова А. А. Раднаева К.Д.	Май
26	Акция «Озеленим наш двор»	Швецова А. А. Раднаева К.Д. Ерофеева Л. В.	Май
27	Подготовка и проведение бесед по ЗОЖ	Все педагоги	В течен. года
28	Участие в городском конкурсе волонтерских групп	Швецова А. А.	В течен. года
30	Подведение итогов деятельности волонтерского движения	Швецова А. А.	В течен. года

ПРИЛОЖЕНИЕ

Руководство волонтера

Волонтерское движение: «Кленовый лист»

Девиз:

«Мы имеем свое мнение,
Мы за здоровое поколение!
Вредным привычкам мы скажем – нет,
Здоровью и спорту – зеленый свет!».

Заповеди волонтеров:

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтеров «Кленовый лист»:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Принципы волонтерской деятельности:

1. Добровольность;
2. Безвозмездность;
3. Добросовестность (волонтер, взявший на себя работу, должен довести её до конца);
4. Законность

Права волонтера:

1. Выбирать любой вид добровольческой деятельности.
2. Вносить предложения при обсуждении различных видов деятельности.
3. Равный обучает равного.
4. Получать необходимую информацию для выполнения поставленных перед ним задач.
5. Вносить предложения при осуждении деятельности волонтеров.
6. Отказываться от выполнения задания.
7. Получать благодарность за свой труд.
8. Прекращать свою деятельность волонтера.

Обязанности волонтера:

1. Знать цели и задачи волонтерской организации.
2. Чётко и добросовестно выполнять поручения.
3. Следовать инструкциям руководителя, соблюдать принцип конфиденциальности.
4. Беречь ресурсы.
5. Уведомлять о своём желании прекратить волонтерскую деятельность не менее, чем за месяц.

Концепция волонтеров «Кленовый лист»:

1. Найди материал по интересующей тебя проблеме. Может быть, ты желаешь научиться чему-то новому? Включись в деятельность волонтеров, которая даст тебе возможность углубить знания и активно участвовать в жизни гражданского общества.
2. Приобретай умения и навыки, которые помогут в доступной форме ответить на непростые вопросы КОГДА?, ЧТО?, КАК?, должны знать, уметь и делать люди по профилактике ПАВ. Почему люди употребляют ПАВ? Какие последствия употребления ПАВ могут быть для меня, моей семьи, общества?
3. Вовлеки в волонтерское движение своих сверстников. Здоровье – состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов.
4. Помни, руководство для волонтеров.



Благотворительная акция «От сердца к сердцу»



Городская акция «Лишим сигарету прописки»



Городской конкурс волонтерских групп «Лишим сигарету прописки» (1 место)



Городской конкурс волонтерских групп «Настройся на здоровую волну» (2 место)



Спортивно-оздоровительное мероприятие «Веселые старты»



Волонтерские посиделки



День волонтера



КВН «За здоровый образ жизни»



Беседа о ЗОЖ



Беседа о ЗОЖ



Тематическое мероприятие «Быть здоровым – это здорово!» (викторины, игры)



Декада здоровья



Городской конкурс волонтерских групп
(3 место)



Акция «Трудовой десант»



Акция «Вахта памяти»



Волонтеры рассказывают о подвигах детей в ВОВ



Акция «Добровольцы детям»



Акция «Озеленим наш двор»



Акция «Озеленим наш двор»

**Акция "Здоровье.
Молодость. Красота"**

